
		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ Медицински факултет Фоча											
		Здравствена њега											
		I циклус студија		III година студија									
Пун назив предмета		ЊЕГА У ПРИМАРНОЈ ЗДРАВСТВЕНОЈ ЗАШТИТИ И ПОРОДИЦИ											
Катедра		Катедра за примарну здравствену заштиту и јавно здравство - Медицински факултет Фоча											
Шифра предмета			Статус предмета		Семестар		ECTS						
ЗН-05-1-034-6			обавезан		VI		7						
Наставник/ -ци		проф. др. Косана Станетић, ванредни професор; доц. др Оливера Калајић; доц. др Јелена Павловић; доц. др Сандра Матовић											
Сарадник/ -ци		Срђан Живановић, асистент; Раде Ђевић, клинички сарадник											
Фонд часова/ наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S_o¹							
П	В	СП	П	В	СП	S_o							
3	4	0	28	37	40	0,61							
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 45+60+0=105			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 28+ 37 + 40=105										
Укупно оптерећењепредмета (наставно + студентско): 105+ 105= 210 сати семестрално													
<div>Исходи учења</div> <p>По завршетку наставе из овог предмета:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Студент ће бити оспособљен да постави интересе пацијента и популације у центар интерпрофесионалне здравствене њега, користећи модел њега усмјерен ка пацијенту2. Студент ће бити оспособљен да развије однос заснован на повјерењу са пацијентом, породицом и осталим члановима тима3. Студент ће бити оспособљен да користи невербалне и вербалне комуникацијске технике у свом раду, потиче активну улогу пацијента у лијечењу, поштује пацијентов дигнитет и вриједност и користи саморефлексију за даљи развој терапеутског односа.4. Студент ће бити оспособљен да користи знање, вјештине и способности свих чланова тима породичне медицине како би пружио сигурну, ефикасну, ефективну и подједнаку његу пацијенти у расположивом времену и у складу са сестринским водичима и каталозима.5. Студент ће бити оспособљен да процјени и прати најчешћа хронична обољења у ПЗЗ, заједно са осталим члановима тима породичне медицине, користећи дијагностичке сестринске процедуре и терапијске интервенције6. Студент ће бити оспособљен да процјени и прати најчешће гинеколошке и педијатријске проблеме у ПЗЗ, у складу са сестринским водичима и каталозима.7. Студент ће бити оспособљен да процијени епидемиолошку ситуацију у тиму породичне медицине и спроводи мјере превенције масовних незаразних болести, као и промоцију здравља.8. Студент ће бити оспособљен да идентификује задатке и обавезе сестре породичне медицине, спроводи сестрински процес у амбулантним и кућним условима, процјену пацијента, процјену породице и профилирање заједнице9. Студент ће бити оспособљен да едукује пацијента, породицу и заједницу, развија и имплементира здравствене едукативне планове и материјале за учење10. Студент ће моћи демонстрирати високе етичке стандарде и параметре квалитета њега којима може дати допринос развоју тимске бриге за пацијента.11. Студент ће бити оспособљен да користи методе за прикупљање и анализу података у породичној медицини и ПЗЗ12. Студент ће бити оспособљен да води одговарајућу сестринску документацију и електронске програме у ПЗЗ													
							<div>Условљеност</div> Нема услова						

¹Коефицијент студентског оптерећења S_o се рачуна на сљедећи начин:

а) за студијске програме који не иду на лиценцирање: $S_o = \frac{\text{укупно оптерећење у семестру за све предмете}}{900 \text{ h}}$ – укупно наставно оптерећење П+В у семестру за све предмете _____ h/ укупно наставно оптерећење П+В у семестру за све предмете _____ h = _____. Погледати садржај обрасца и објашњење.

б) за студијске програме који иду на лиценцирање потребно је користити садржај обрасца и објашњење.

Наставне методе	Предавања, вјежбе, семинар, колоквиј
Садржај предмета по седмицама	<p>Предавања:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Примарна здравствена заштита. Увод у породичну медицину; дефиниција дисциплине породичне медицине; карактеристике дисциплине породичне медицине. Принципи Породичне медицине; Модел праксе у породичној медицини (пацијенту оријентисана нега); болест и болесност 2. Дефиниција и дјелокруг рада породичне медицинске сестре (у тиму); сестрински процес Вјештине комуникације; дефиниција комуникације; технике невербалне комуникације; вјештине пажљивог слушања; компоненте ефикасног интервјуа; технике интервјуисања; компоненте узимања медицинске историје 3. Процјена породице – генограм; Улога породице у здрављу њених чланова; Калгаријски модел процјене породице; Сестринска едукација Стилови учења 4. Дефиниција и дјелокруг рада породичне медицинске сестре (у тиму); сестрински процес; прекид пушења: Пушење као фактор ризика; 5 корака у одвикавању од пушења; Пасивно пушење 5. Специфичне мере превенције: спречавање и сузбијање обољења. Изградња здравог стила живота на нивоу ПЗЗ. Вођење пацијента и здравствено васпитање. 6. Здравствена заштита жена, Специфични гинеколошки проблеми, Сексуално преносиве болести, Контрацепција, Менопауза; Проблеми дојке 7. Здравствена заштита дјеце и адолесцената Превентивне мјере за дојенчади и дјецу до 5 година, препоручена имунизација за дојенчад и дјецу у БиХ 8. Лијечење најчешћих хроничних болести у примарној здравственој заштити 9. Здравствена нега у заједници. 10. Здравствена нега у заједници. Друштвена и међусекторска перспектива и утицај. 11. Профилирање заједнице, Сарадња са невладиним организацијама. Јачање и укључивање грађана. 12. Ментално здравље. Депресија. Болести овисности. Насиље у породици 13. Нега умирућег пацијента. Третман ране. Одржавање континенције 14. Планирање неге-планирање у партнерству са пацијентима и породицом. Обучавање пацијената/породица. Вођење медицинске документације 15. Етички аспекти неге. Саопштавање лоше вијести. Суочавање са смрћу и болести <p>Вјежбе:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организација и спровођење ЗН у службама ПЗЗ. -тријажа корисника ЗЗ у систему ПЗЗ. Систем заказивања. Стандарди ЗН у ПЗЗ. Епидемиологија у ПЗЗ. 2. Комуникација са пацијентом. Прикупљање података и планирање примарне ЗН. Узимање сестринске анамнезе. Сестрински процес у ПЗЗ. 3. Комуникација са пацијентом. Процјена породице. Тимски рад у ПЗЗ. Сестринске процедуре и интервенције у ПЗЗ. Сигурност пацијента. 4. Дефиниција и дјелокруг рада породичне медицинске сестре. Сестрински процес. Поступци везани за престанак пушења. Савјетовање пацијента. 5. Специфичне мере превенције: спречавање и сузбијање обољења. Изградња здравог стила живота на нивоу ПЗЗ. Здравствено-просветни рад. Примјена стручног упутства. Програм превенције масовних незаразних болести у Републици Српској. 6. Здравствена заштита жена. Организација диспанзера за заштиту жена. Улога сестре у праћењу најчешћих гинеколошких проблема у ПЗЗ 7. Здравствена заштита дјеце и адолесцената. Савјетовалиште за здраву дјецу. Координација тимова породичне медицине са педијатријском службом. Вакцинација дјеце 8. Улога сестре породичне медицине у праћењу и лијечењу пацијената са хроничним обољењима. Дијагностичке и терапијске процедуре на нивоу ПЗЗ. Преглед стопала. Самозбрињавање пацијената. Нефармаколошка терапија 9. Први, други и трећи степен здравствене неге у кући оболелих.

	Значај и циљеви кућне његе. Задаци и принципи кућне његе. Одабир чланова породице за кућну његу: -критеријуми -обука чланова породице		
	10. Сестринске процедуре и интервенције у кућним условима. Процјена пацијента у кућним условима. Процјена породице. Процјена ризика за обољевање. Методе прикупљања података у породичној медицини.		
	11. Профилирање заједнице. Процјена потреба. Сарадња са невладиним организацијама (Црвени крст, хуманитарне организације) и просветним установама (школе, вртићи). Примјена наставних метода		
	12. Најчешћи ментални поремећаји у ПЗЗ. Центар за ментално здравље. Интерпрофесионална сарадња. Медицинска сестра као члан тима.		
	13. Палијативна њега у дому пацијента. Суочавање са смрћу и болешћу. Саопштавање лоше вијести.		
	14. Њега рана и вјештачких отвора у кућним условима (стома,декубитус..). Превенција настанка декубитуса. Вођење медицинске документације. Сестринска документација. Обрасци за кућну процјену. Електронски картони у породичној медицини		
	15. Партнерски однос са обољелим и разумијевање обољелог. Обука обољелог и чланова породице. Етички принципи у породичној медицини.Стандарди за акредитацију и сертификацију установа.		
Обавезна литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Д. Кекуш.	Здравствена негау примарној здравственој заштити . Београд: 2009	2009	
З. Вујановић и сарад.	Њега у породичној медицини и примарној здравственој заштити. Бања Лука: Факултет Апеирон, 2011	2011	
Допунска литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента	Бодови	Проценат
	Предиспитне обавезе		
	присуство предавањима/ вјежбама	20	20%
	семинарски. рад	10	10%
	колоквијум	20	20%
	Завршни испит		
	усмени и писмени	50	50%
	УКУПНО	100	100 %
Датум овјере	(унијети задњи датум усвајања овог силабуса на сједници Вијећа)		