

		УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ					
		Медицински факултет					
		Студијски програм: Стоматологија					
		I циклус студија		I година студија			
Пун назив предмета		ОРАЛНА ХИГИЈЕНА					
Катедра		Катедра за дјечију и превентивну стоматологију са ортодонцијом, Медицински факултет Фоча					
Шифра предмета		Статус предмета		Семестар		ECTS	
СТ-04-1-006-2		обавезан		II		5	
Наставник/ -ци		Проф. др Драган Ивановић, ванредни професор Проф. др Свјетлана Јанковић, ванредни професор Проф. др Бојана Давидовић, ванредни професор					
Сарадник/ -ци							
Фонд часова/ наставно оптерећење (седмично)			Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)			Коефицијент студентског оптерећења S ₀ ¹	
П	В	СП	П	В	СП	S ₀	
0	0	0	0	0	0	0	
1	2	1	1*15*1.5	2*15*1.5	1*15*1.5	1.5	
укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално) 1*15 + 2*15 + 1*15 = 60			укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално) 1*15*1.5+ 2*15*1.5 + 1*15*1.5 = 90				
60+ 90 = 150 сати семестрално							
Исходи учења		Циљ предмета је да се студент упозна: 1.са сврхом и значајем редовног извођења оралне хигијене, 2.да се обучи да дијагностикује све меке наслаге у усној дупљи. 3.да се упозна са средствима која треба користити у отклањању исти. 4.оспособити студента за самостално извођење оралне хигијене код дјеце и одраслих пацијената.					
Условљеност							
Наставне методе		Предавања, вјежбе, семинарски рад, тестови					
Садржај предмета по седмицама		Предавања 1. Увод у предмет орална хигијена (Значај, улога и могућности оралне хигијене у очувању оралног и општег здравља појединца и цијеле популације). 2. Пријем и припрема дјетета. Психолошки типови дјеце. 3. Орални биофилм и друге меке наслаге на зубима. 4. Дентални плак. Методе детекције и уклањање денталног плака. 5.Средства за одржавање оралне хигијене – основна средства (Четкице, интердентални конач, интердентални стимулатори, чачкалице, апарат са воденим млазом). 6. Средства за одржавање оралне хигијене – помоћна средства (Пасте за зубе: пасте са специјалном намјеном, профилактичке пасте, медицинске пасте;). 7.Технике прања зуба (Вибрационе технике: Басова, Чартерсова, Стиллманова; ротационе технике прања зуба по Фонесу; Клизна метода прања зуба; Физиолошка метода). 8. Методе обуке прања зуба. 9. Локална примјена флуорида. Улога пасти за зубе са флуоридима у спречавању појаве каријеса 10. Нискоконцентровани препарати флуора. 11. Индекси оралне хигијене (Објективна процјена стања оралне хигијене примјеном одговарајућих индекса. 12. Орална хигијена код трудница, пацијената високог ризика и пацијената са посебним потребама. 13.Здравствено васпитање-методе и средства.					

¹Коефицијент студентског оптерећења S₀ се рачуна на сљедећи начин:

а) за студијске програме који не иду на лиценцирање: S₀ = (укупно оптерећење у семестру за све предмете 900 h – укупно наставно оптерећење П+В у семестру за све предмете ____ h)/ укупно наставно оптерећење П+В у семестру за све предмете ____ h = _____. Погледати садржај обрасца и објашњење.

б) за студијске програме који иду на лиценцирање потребно је користити садржај обрасца и објашњење.

14. Мотивација пацијента. Мотивациони принципи. 15. Обука пацијената са ортодонтским апаратима за одржавање оралне хигијене. Вјежбе 1. Уводне вјежбе. Основи за извођење оралне хигијене. 2. Анамнеза и клинички преглед. Радно мјесто-стоматолошка столица, физиолошки положај пацијента. 3. Радни положај стоматолога. Правилно коришћење стоматолошке сонде и огледалца, фиксација лијеве и десне руке при прегледу пацијента. 4. Основни стоматолошки преглед. Попуњавање стоматолошког картона. 5. Примјена основних средства за одржавање оралне хигијене (основна средства: четкица за зубе, интердентални конач, интердентални стимулатори, траке за полирање, чачкалице, апарат са воденим млазом). 6. Примјена помоћних средства за одржавање оралне хигијене (помоћна средства: пасте за зубе, средства за откривање денталног плака, хемиопротифактичка средства). 7. Тест 1. 8. Технике прања зуба (Готлиб-Орбан-Кирерова метода, Хоризонтална метода, Вертикална метода). 9. Технике прања зуба (Стилманова метода, Вибрациона метода по Чартерсу, Ротациона метода по Фонесу, Физиолошке методе по Смитху и Белу). 10. Методе детекције и уклањања денталног плака (хемијска контрола ДП, уклањање ДП машинским путем користећи профилатичке пасте). 11. Индекси оралне хигијене. (Грин-Вермилионов индекс меких наслага, Плак индекс по Силнесу и Лоеу) 12. Индекси оралне хигијене (Гринов индекс зубног каменца, Гринов индекс субгингивалних конкремената и Ретенциони индекс). 13. Контролни преглед. Учење технике прања зуба. Редовност, учесталост и дужина одржавања оралне хигијене. 14. Мотивација и мотивациони принципи. Мотивација пацијента да редовно и правилно одржавају оралну хигијену. 15. Тест 2.			
Обавезна литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Вуловић, М. и сар.	Превентивна стоматологија. Елит Медица, Драслар партнер, Београд.	2005.	63-71; 205-213; 267-293; 300-311; 365-368.
Ђорђевић С, Ивановић Д.	Орална хигијена. Медицински факултет Фоча. Каб Савић Фоча.	2014.	
Допунска литература			
Аутор/ и	Назив публикације, издавач	Година	Странице (од-до)
Димитријевић, Б. и сар.	Клиничка пародонтологија. Завод за уџбенике, Београд.	2011.	134-145.
Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање	Врста евалуације рада студента		Бодови
	Предиспитне обавезе		Проценат
	присуство предавањима		10
	присуство вјежбама		10
	Тест I+II		20
	семинар		10
	Завршни испит		
	елиминациони тест		2
	усмени		48
УКУПНО			100
			100 %
Датум овјере	3.11.2016.год; 21.09.2018.год; 15.09.2020.год		